



קול קורא למלגה עבור בוגרי פנימיות הלומדים במכללות לחינוד גופני בישראל

בוגרי פנימיות וכפרי נוער ???

לומדים באחת מהמכללות לחינוד גופני בישראל?

אנו מזמינים אתכם/ בוגרים/ות יקרים/ות להגיש מועמדות למלגת

פרויקט חברו"ת – חוסן בריאות ותקווה

גובה המלגה 10,000 ש"ח ומטרתה לשפר את גורמי החוסן בקרב בני נוער באמצעות פעילות גופנית וקידום בריאות.

המלגות בתמיכת מפעל הפיס והמנהל לחינוד התיישבותי

הפעילות תבוצע בכפרי נוער ופנימיות השייכים למנהל לחינוד התיישבותי

רציונל התוכנית: תכנית ייחודית זו מיועדת לסטודנטים לחינוד גופני אשר יפעילו קבוצות של בני נוער בפנימיות בתחומי הספורט ואורח חיים בריא. ייחודה של התכנית נובע מכך שהיא ממוקדת בגורמי החוסן הקיימים בבני הנוער ובקשר שבין המתבגרים לסטודנט [בוגר פנימייה או כפר נוער] באמצעות פעילות גופנית ותכנון שעות פנאי. ליווי זה של דמות בוגרת - חיובית ומכילה - באמצעות הספורט והליווי הרגשי תסייע בעלייה של גורמי חוסן אישי וקהילתי ותצמצם התנהגויות סיכון בקרב בני הנוער. במסגרת התכנית, ישתתפו בני הנוער בסדרה של פעילויות הכוללת היכרות עם מרכיבי הכושר הגופני, אימונים אתגרים וסוגי ספורט שונים בהתאם למיפוי הצרכים עם החניכים ונטייתם בעולם הספורט. מפגשים אלו יתרמו לחיזוק חוסנם הנפשי והפיזי, ביטחונם העצמי, פיתוח האינטליגנציה הרגשית והעצמתם כיחידים וכקבוצה.

הפרויקט מכיל 2 מודלי הפעלה בהיקף של 70 שעות שנתיות:

מובילי קידום בריאות וספורט - הפעלת פעילויות לקידום הספורט והבריאות בקרב תלמידי המוסדות הפנימייתיים בהיקף של 70 שעות שנתיות. המפגשים יערכו בשעות אחה"צ בכפרי הנוער וכפרי הילדים. מודל הפעלה יבנה יחד עם הנהלת המוסד החינוכי והסטודנט והתכנית תאושר על ידי המפקח על תחום הספורט במינהל לחינוד התיישבותי.

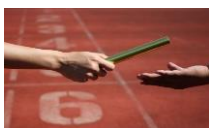
הקמת ליגת כדורשת [מאמאנט] למתבגרות - הפעלת תכנית להקמת ליגת נערות במוסדות הפנימייתיים תוך שימת דגש על קידום אורח חיים בריא, ספורט, תחרותיות וחינוד לערכים.

פרויקט חברו"ת מפוקח על-ידי ד"ר ריקי טסלר, יזמית הפרויקט, מרצה וחוקרת בתחום קידום

בריאות ופעילה חברתית לעידוד אורח חיים פעיל ובריא

ליצירת קשר והרשמה יש לפנות לדניאל גלבר בכתובת דוא"ל: haverut123@gmail.com

שנה טובה מצוות "חברות" - חוסן בריאות ותקווה"....



"... כי כשאנו מקבלים, תפקידנו להעביר את זה הלאה".....